

# lázeňské listy

2024 | založeny 1909

**Rozhovor  
s generálním  
ředitelem lázní**

str. 3

**Vzduchoplavba –  
tradiční cvičení  
v přírodě**

str. 5

**Nově otevřené  
Sluneční lázně**

str. 8 – 11



## Léčba dýchacích cest v Luhačovicích. Nezastupitelná je fyzioterapie



MUDr. Petr Pšenica

Lázně Luhačovice, a.s., mají mnohaletou historii léčby a rehabilitace chorob dechového ústrojí. Složení zdejších přírodních minerálních pramenů předurčuje jejich užítí zejména k léčbě těchto potíží. Jejich blahodárné účinky pozorovali již před staletími místní starousedlíci a později potvrdili léčebný vliv zdejších minerálních pramenů zdravotní odborníci. I v dnešní době jsou procedury s využitím přírodního léčivého zdroje nedílnou součástí léčebných schémat mnoha onemocnění.

### Příznivý efekt inhalací

Zmínit musíme zejména příznivý efekt inhalační léčby přírodní minerální vodou, který napomáhá rozpouštění hlenu v dýchacích cestách, usnadňuje odkašlávání, zlepšuje prokrvení sliznic horních i dolních cest dýchacích a v neposlední řadě příznivě ovlivňuje sliz-

niční imunitu. Mají antioxidační a protizánětlivý efekt. Inhalace nejsou vhodné jen pro léčbu konkrétních onemocnění, ale přínos mají i u sezónních alergií, expozice prašnému prostředí, na doléčení po prodělaných respiračních virózách či preventivně k posílení obranyschopnosti organismu. Z osobních zkušeností mnoha opakovaných hostů vyplývá, že dlouhodobý příznivý efekt má i každodenní inhalace v rámci týdenního samopláteckého pobytu.

### Vincentka – základ pitné terapie

Významným způsobem podporuje vylučování hlenu i pitná terapie přírodní minerální vody. Mezi vhodné prameny k pitné terapii dechového ústrojí patří zejména Vincentka. Ta svým složením rozpouští hleny nejen v dýchací soustavě ale i trávicí trubici. Doplní je do těla potřebné minerální látky, upravuje vnitřní acidobazickou rovnováhu, tj. překyselení organismu, a má zřejmě i příznivý vliv na lidskou mikrobiotu.

### Pomáháme i hlasovým profesionálům

V současné době se k nám jezdí léčit pacienti po operacích dolních i horních cest dýchacích, se stavy po komplikovaném zápalu plic vyžadujícím hospitalizaci v nemocnici, s chronickými chorobami dýchacích cest, kam se

řadí zejména bronchiální astma, chronická obstrukční plicní nemoc, plicní fibrózy a některé plicní choroby jako nemoci z povolání. Výborný efekt léčby minerálními prameny pozorujeme u hlasových profesionálů. Jedná se o všechna povolání, kde jsou kladeny velké nároky na hlasový aparát. Také v těchto případech je moudřejší hlasovým potížím předcházet a ozdravný pobyt s pitnou terapií a inhalacemi minerální vody si dopřát preventivně.

### Zkušenosti

#### s postcovidovými pacienty

Díky letitým zkušenostem s léčbou plicních pacientů jsme již v lednu 2021 přijímali první postcovidové pacienty a náš rehabilitační program se na téměř 3 000 pacientech ukázal v nejlépeším světle. V rámci léčebné rehabilitace byly programy cíleny na nejčastější příznaky postcovidu, mezi které řadíme mimo jiné celkové příznaky chronické únavy, netolerance námahy, bolesti hlavy, dechové příznaky, jako je dušnost, kašel, bolest v krku, změny chuti a čichu a dále pak psychické změny, například deprese, úzkosti, výpadky paměti, poruchy koncentrace, nespavost, pohybové projevy bolesti kloubů a svalů. Nežádá se dosažení významných zlepšení zdravotního stavu. Léčbu postcovidových projevů však dále zdokonalujeme a rozšiřujeme léčebné možnosti, k nimž patří využití vysokovýkonného laseru či superinductivní systémy (SIS), což jsou dnes nejmodernější přístroje fyzikální terapie. Obě metody mají příznivý vliv na hojení tkání a zkracují dobu rekonvalescence.

### Význam fyzioterapie

V léčebných plánech je nezastupitelná fyzioterapie. Zvláště důležité jsou její moderní formy skupinového cvičení, jako je dechová gymnastika zaměřená na uvolnění šíje, ramenních pletenců a hrudníku, aktivaci bránice a nácviku správného dechového stereotypu. Osvědčená je také severská chůze, což je léčebná procedura, která má komplexní vliv na celý organismus. Při dodržování správné techniky se zapojí přes 90 % všech svalů v těle. Energetický výdej je až o 60 % vyšší než při běžné chůzi bez holí. Zvyšuje plicní kapacitu, zlepšuje biomechaniku hrudního koše, zapojují hluboké stabilizátory trupu, zlepšují psychiku a je efektivním nástrojem při snaze o zhubnutí či udržení dobré fyzické kondice.

### Nemocem je lépe předcházet

Ve světle aktuálních odborných informací cítíme potřebu nezačínat se jen na léčbu, ale i na prevenci vzniku nejen dechových onemocnění. Naši snahou je, aby měl host k dispozici od odborníků potřebné informace o své léčbě, aby mohl nacvičit léčebné techniky, jako je dechová gymnastika, severská chůze aj., a aby z u nás nabytých vědomostí a osobní zkušenosti mohl vytvořit správné návyky i v domácím či pracovním prostředí a předejít tak vzniku některých onemocnění. Aktivním osobním přístupem lze při úpravě pohybových a stravovacích návyků dosáhnout dlouhodobých příznivých zdravotních výsledků.

**MUDr. Petr Pšenica**

hlavní lékař Lázní Luhačovice, a.s.

## Léčebná rehabilitační péče o pacienty s roztroušenou sklerózou

Od letošního roku je možné rehabilitovat roztroušenou sklerózu také v Lázních Luhačovice, a.s. Jedná se o onemocnění autoimunitní povahy, které postihuje centrální nervovou soustavu člověka. Onemocnění začíná nejčastěji mezi 20. a 30. rokem a postihuje častěji ženy než muže. Nejčastějšími příznaky onemocnění jsou neurologické projevy spojené zejména s poruchami zraku, změn citlivosti na dotek, teplo, chlad, bolest, poruchy hybnosti a rovnováhy, únava, bolesti a deprese.

Medikamentózní léčba je vedena v centrech pro léčbu demyelinizačních poruch a zahrnuje léčbu akutní, dlouhodobou vč. tzv. biologické terapie a symptomatickou léčbu. Nedílnou součástí je i léčba nemedika-

mentózní, kam patří i rehabilitace a zdravý životní styl. „V rámci léčebné rehabilitace se u nás opíráme o spolupráci s neurology. Na vstupní lékařské prohlídce je léčebný plán sestaven dle vytyčených cílů rehabilitace s ohledem na aktuální zdravotní stav pacienta a přidružená onemocnění,“ říká MUDr. Petr Pšenica a dodává: „Z léčebného hlediska jsou při léčbě neurologických poruch předepisovány koupele s přírodní minerální vodou. Ty mají díky vysoké koncentraci hydrogenuhličitanů a jódu výborný vliv na zlepšení prokrvení pohybového ústrojí, zlepšení vlastností pojivové tkáně a uvolnění svalového napětí. Nedílnou součástí je i fyzioterapie individuální i skupinová a další vhodné metody fyzikální terapie dle předpisu lékaře.“

## Využití virtuální reality ve fyzioterapii

Od ledna 2024 probíhá v Lázních Luhačovice, a.s., ve spolupráci s RBP zdravotní pojišťovnou projekt, který se zabývá využitím rehabilitace pomocí virtuální reality.

Rehabilitace ve virtuální realitě nabývá v poslední době stále většího významu. Pomocí speciálních brýlí s trojrozměrnou technologií je pacient veden ke správnému provedení cviků a díky herním principům dochází k většímu počtu opakování, což výsledky rehabilitace ještě zlepšuje. Nepřetržitá zpětná vazba mezi pacientem a terapeutem motivuje k navýšení intenzity i kvality provedení cviků. Velkým přínosem je například posunutí vnímané prahu bolesti, sensoricky podnětné prostředí virtuálního světa či vizualizace požadovaných úkonů. Metoda reha-

bitance ve virtuální realitě nyní prožívá bouřlivý rozvoj a vedle softwarových modulů vhodných k rehabilitaci pohybového ústrojí a chronických bolestí pohybového ústrojí, je vhodná i pro dechovou rehabilitaci, na kterou se snažíme zaměřit.



## Jiří Dědek: U samoplátců jednoznačně roste zájem o zdraví a prevenci

Generální ředitel Lázní Luhačovice, a.s., Ing. Jiří Dědek, MBA, v rozhovoru pro Lázeňské listy popisuje, jak lázně čelily turbulencím posledních let a s optimismem hovoří o jejich oživení a rozvoji.



Ing. Jiří Dědek, MBA

**Uplynulé čtyři roky nebyly pro lázně jednoduché. Covid, ruská agrese na Ukrajině, inflace, energetická krize, nedostatek zaměstnanců, inflace, ... Řešíte důsledky těchto problémů dosud?**

Tak turbulentní období jako byly poslední čtyři roky skutečně naše generace minimálně v Evropě nezažila. Pro naši společnost byly velkou zkouškou odolnosti a schopnosti reagovat na měnící se situaci. Troufám si ale tvrdit, že jsme toto období překonali v dobré kondici. Svědčí o tom i právě dokončující se investice do Slunečních lázní, která byla zahájena v březnu 2021 v době vrcholící covidové krize a obrovské nejistoty. I přesto jsme se rozhodli do této investice jít a dnes víme, že to bylo správné rozhodnutí. Neméně důležité bylo i udržení většiny našich zaměstnanců.

**Dosahují počty hostů úroveň před covidovým obdobím?**

Z pohledu klientely musím konstatovat, že ještě ani loňský rok jsme se nevrátili na předcovidovou úroveň. Věřím ale, že v letošním roce se již těmto počtům hostů přiblížíme. Největší změnu, kterou vidím u klientů, je jejich rostoucí zájem o péči o zdraví

a v důsledku toho i zvyšující se zájem o léčebné i relaxační pobyty v našich lázních.

**Dalo by se říct, jak dnes vypadá typický návštěvník Luhačovic? A je jiný než před pěti lety?**

Z pohledu léčebných pobytů přes zdravotní pojišťovny musím říct, že v covidových letech 2021 a 2022 narostly počty pacientů po prodělaných zápalch plic, což je jedna ze specializací našich lázní. Loni se tyto počty již výrazně snížily. Nejvíce k nám nyní přijíždějí pacienti s dýchacími problémy a pohybovým aparátem. Nárůst zaznamenáváme u pacientů po ukončené onkologické léčbě, kteří stále častěji využívají nárok na rekondiční pobyt. U samoplátců jednoznačně roste zájem o zdraví a prevenci. Poslední dobou je také typické, že se zkracuje průměrná doba pobytu. Stále častěji hosté přijíždějí na kratší pobyty, například prodloužené víkendy, a roste zájem o wellness pobyty.

**V segmentu lázeňství hraji velkou roli lidé. Daří se vám stabilizovat personální situaci?**

Ano, toto platí nejen v segmentu lázeňství, ale ve službách obecně. A pokud se podívám na situaci před

pěti lety, tak musím říct, že se nám situace podařila stabilizovat. Důkazem toho je, že v letošním roce u nás pracuje šest set zaměstnanců, což je více než v roce 2019.

**Hosté a návštěvníci Luhačovic již mohou po rozsáhlé rekonstrukci navštívit Sluneční lázně.**

**Chystáte v příštím období nějaké další větší rekonstrukce, opravy hotelů, otevření nových provozů?** Sluneční lázně byly otevřeny na konci března a postupně se v jarních měsících dostávají do plného provozu. Do května zde budou ještě probíhat dokončovací práce na objektech, které nebyly dotčeny dotací. A vedle Slunečních lázní jsme od loňského října do letošního února provedli rekonstrukci a přístavbu pokojů a výtahu na dětské léčebně Miramonti. Od počátku února probíhá výstavba parkovacího domu vedle hotelu Morava, která by měla být dokončena v měsíci říjnu. A věřím, že ještě v letošním roce zrealizujeme nástavbu terasy nad Lázeňskou cukrárnou a galerií, kde vznikne rozšířený provoz cukrárny a baru a odpočinková terasa vyhrazená pro hosty naší společnosti. V příštím roce plánujeme dostavbu balneoprovozu s bazénem v hotelu Morava. V dalším období bych zmínil ještě přípravu investičního záměru na rekonstrukci penzionu Forst.

**Přírodní léčivé zdroje čili zdejší minerální vody si mnozí představují tak, že jsou vám k dispozici a nic vás to nestojí...**

Zdejší minerální vody jsou v majetku České republiky a naše společnost je pouze správcem deseti pramenů na území Luhačovic, včetně veřejných pitek Vincentky, Ottovky, Aloisky, Dr. Štastného a umrzené Nový Jubilejní. Náklady na udržení využitelnosti těchto zdrojů se ročně pohybují okolo 3,5 mil. korun. Zahrnují pravidelné měření a rozbory, ale i osobní náklady pracovníků, kteří se o prameny starají. Nemalé jsou také investice do toho, aby veřejná pítka byla každý rok v co nejlepší kondici.

**Lázeňské léto bývá bohaté na kulturu. Kterou akci byste nám doporučil a která je Vaše nejoblíbenější?**

Kulturní léto v Luhačovicích se opírá hlavně o jedinečnou výhodu, kterou je naše historické Lázeňské divadlo z roku 1908. To je stále v provozu a slouží jako základ našich kulturních akcí. Jen v divadle se uskuteční na tři desítky představení a koncertů. K Luhačovickým neodmyslitelně patří i kolonádní kon-

certy konané pravidelně od června do září na Lázeňském náměstí. Dále se naši hosté mohou těšit na vyhlášené festivaly a symposia, jako jsou Dny slovenské kultury, Divadelní Luhačovice, Houslové kurzy Václava Hudečka, řezbářské sympozium či dětský folklórní festival Písni a tancem. K výjimečným událostem patří červnový koncert Hudby Hradní stráže a Policie ČR, který je pro mne každoročně výjimečným zážitkem. Luhačovice však ožívají nejen v letních měsících. Mým zapomenout například na lednový Reprezentační lázeňský ples naší společnosti, který je vrcholem plesové sezóny ve zlínském regionu.

**Co znamená být generálním ředitelem Lázní Luhačovice?**

**Jak vypadá Váš běžný den?**

Je to především odpovědnost vůči hostům, kolegům, majitelům, okolním institucím a městu Luhačovice. Sleduji operativní chod společnosti, kvalitu služeb, personální zajištění, výsledky hospodaření a samozřejmě konkurenci a vývoj v lázeňství. Musím si vyhradit čas také pro dlouhodobé a strategické plánování činností, abych zajistil, že firma zůstane konkurenceschopná a ekonomicky i provozně udržitelná i v nadcházejících letech.

**Pokud byste si měl vybrat jedno místo nebo objekt v Luhačovicích, které Vás nejvíce oslovuje, které by to bylo?**

Není to vůbec jednoduché. Existuje mnoho míst, staveb a lokalit, které by stály za zmínku. Luhačovice se mi především líbí jako celek. Mezi má oblíbená místa proto patří okolní stráně a nádherné výhledy na luhačovické údolí. Mám rád nejen architekturu Dušana Jurkoviče, ale také příjemnou atmosféru Lázeňského divadla, osvětlenou fontánu na náměstí a secesní Dům B. Smetany. Nesmím také zapomenout na naše tenisové dvorce. Zahrát si na stejných kurtech, kde hrál v roce 1926 profesionální mistr světa Karel Koželuh nebo v šedesátých letech finalistka Wimbledonu Věra Suková, je úžasný zážitek. Rád také poznávám jiné tuzemské i zahraniční lázně. Je to inspirace a odpočinek zároveň. Po návratu si vždy uvědomím, jak jsou naše Luhačovice krásné.

**Jak odpočíváte?**

**Co děláte rád ve volném čase?**

Vždy jsem se snažil trávit co nejvíce času s rodinou a nyní, když nám dcery odrostly, tak s manželkou. Rád čtu, hraju tenis a poslední roky rybařím. U vody si vyčistím hlavu, odpočinu a zklidním se.



## Lázně Luhačovice pomáhají dětem s onemocněním dýchacích cest a plic



MUDr. Jana Rydlová

**Dětské léčebny v Lázních Luhačovice, a.s., se specializují především na léčbu onemocnění dýchacích cest a plic. Díky lázeňským procedurám s využitím přírodních minerálních vod zde na malé pacienty čeká úleva od zdravotních potíží, pobyt jim příjemný i prostředí pro podávání procedur, zařízené ve stylu podmořského světa.**

### Potíže s dechem a lázně

Do Lázní Luhačovice přijíždějí děti s průduškovým astmatem, častými záněty dutin, průdušek, plic či po operacích hrudníku. Úspěchy máme také s léčbou předčasně narozených dětí, u kterých byla v novorozeneckém věku diagnostikována bronchopulmonální dysplázie. Dokážeme ale hodně pomoci i dětem s ekzémy, nemocemi zažívacího traktu, obezitou či stavy po onkologické léčbě. V případě dětí s častými nemocemi dýchacího ústrojí je důležité rozetnout kruh stále se opakujících infekcí. U malých pacientů s chronickými nemocemi jako je například průduškové astma, dochází díky lázeňskému pobytu ke stabilizaci nemocí, snížení počtu akutních vzplanutí nemocí v průběhu roku a omezení nutnosti brát takzvané úlevové léky.

Starší děti mají navíc daleko méně absencí ve škole a jejich rodiče nechybí v zaměstnání.

### Do lázní s doprovodem

V rámci komplexní lázeňské péče posoudíme stav malého pacienta při vstupní prohlídce ze všech potřebných úhlů a léčbu nastavíme tak, aby po návratu domů byl zdravější a odolnější po všech stránkách. V dětských léčebnách Vítkov a Miramonti poskytujeme péči pacientům od jednoho a půl roku věku do osmnácti let. Děti do šesti let přijíždějí v doprovodu rodiče, jejichž pobyt hradí zdravotní pojišťovna, jako samoplátci pak mohou rodiče přijet i se staršími dětmi. Díky přítomnosti rodičů se malé děti výborně adaptují na nové prostředí a dobře spolupracují s lékaři, sestrami a fyzioterapeuty. Rodiče své děti doprovázejí a zúčastňují se procedur včetně rehabilitace, inhalací a koupelí, osvojené techniky pak mají možnost uplatnit i doma. Procedury podávané v novém balneoprovozu léčebny Miramonti dětem navíc zpřijemňuje okolní prostředí, které připomíná vodní svět. Nechybí zde maják, záchranné kruhy, ryby ani mořští koníci.



### Minerální voda a její účinky

Přímo do dětských lázeňben je přiveden jeden z luhačovických pramenů, konkrétně Nová Janovka, kterou využíváme k inhalacím, pitné kúře a přírodním uhličitým koupelím. Její voda je silně mineralizovaná, hydrogenuhličitano-chlorido-sodná jodová s vysokým obsahem CO<sub>2</sub>. Má také zvýšený obsah bromidů, lithia, barya, fluoridů a kyseliny borité. Luhačovické minerální vody jsou jedny z neúčinnějších minerálních vod v Evropě.

Díky použití minerálních vod dochází při inhalaci k rozpouštění hlenů v dýchacích cestách a vykašlání prachových částic. Její složení také příznivě ovlivňuje obranyschopnost ve smyslu prevence rýmy, zánětů dutin a horních cest dýchacích, zánětů průdušek či zápalů plic. Vhodné jsou i po nosních operacích. Uhlíčitě koupele poté příznivě působí na imunitní a nervový systém, srdce, cévy a plíce, výrazně také zklidňují kůži dětí s atopickým ekzémem.



### Léčebné procedury

K léčbě dýchacích problémů v Lázních Luhačovice používáme především inhalace. Nedílnou součástí léčby jsou však také rehabilitace, hydroterapie, fyzikální léčba, dietní léčba a edukace. Dechová cvičení včetně jógy u dětí s onemocněním dýchacího ústrojí obnovují pružnost hrudníku, zlepšují činnost bránice jako hlavního dýchacího svalu. Cvičení se zaměřují na zlepšení svalové koordinace, zlepšení

držení těla a stabilizaci trupu, respirační fyzioterapii pro zlepšení průchodnosti dýchacích cest a nácvik relaxačních technik.

### Úleva díky míčkování

K léčbě dechových potíží můžeme využít také reflexní metodu míčkování. Ta spočívá v použití malých molitanových míčků různých velikostí, kterými masírujeme určitou část těla. Metoda vede k protažení a relaxaci břišních, hrudních a krčních svalů, svalů pánve, páteře a pletence ramenního, ale také uvolnění svaloviny průdušek a bránice. Aplikace této techniky u pacientů trpících astmatem či alergií usnadňuje zejména schopnost nádechu a zadržení výdechu. Při dodržení správné techniky dochází k převedení hrudního dýchání na břišní, prohloubení dechu a snížení dechové frekvence. Výsledkem je zvýšení vitální kapacity plic, proudové rychlosti vydechaného vzduchu a zvýšení vteřinového vdechu. Míčkování je účinné při léčbě onemocnění, jako je astma, zánětlivé onemocnění plic, průdušek, hrtanu, hlasivek či obličejových dutin, nebo pylová alergie. Užívá se i při léčbě akutní či chronické rýmy nebo cystické fibrózy.

### Do lázní celoročně

Standardní doba léčebného pobytu činí čtyři týdny. Ani při návštěvě lázní v průběhu školního roku však rodiče nemusí mít obavy ze zameškání výuky. Základní škola při dětské léčbě ne zajišťuje celoročně prezenční výuku pro všechny žáky, kteří se u nás léčí. Absolvování pobytu v lázních je ideální i v zimě. V těchto měsících totiž mohou malí pacienti uniknout z měst, kde je smog, do lázní s čistým vzduchem. Ubytovací kapacity jsou navíc v tomto období volnější.

**MUDr. Jana Rydlová,**  
ředitelka dětských lázeňben  
Lázně Luhačovice, a.s.

## Miramonti v novém. Více lůžek a lepší podmínky pro děti

Dětská léčebna Miramonti prošla v posledních měsících rozsáhlou rekonstrukcí. Práce byly rozděleny do několika částí. Cílem bylo nejen zlepšit komfort malých pacientů a jejich doprovodů, ale také rozšířit ubytovací kapacitu. První etapa rekonstrukce byla zahájena v říjnu 2023 a zaměřila se na úpravy hlavního vstupu do léčebny. Ty zahrnovaly opravu schodů a in-

stalaci automatických dveří. Souběžně byla zmodernizována recepce a nástupní prostor do budovy. Další etapa se soustředila na kompletní renovaci pokojů bez příslušenství, které sloužily dětem bez doprovodů. Nově nyní disponuje každý pokoj vlastním WC a koupelnou. Dětem s doprovodem slouží tyto pokoje již od února letošního roku. Do konce dubna pak probíhala

rekonstrukce, během které vznikla nadstavba na hlavní budově Miramonti v části nad základní školou. Byly zde postaveny 3 nové pokoje s kapacitou 7 lůžek. Zároveň zde byl umístěn i výtah.

Celkové náklady na rekonstrukci Miramonti dosáhly téměř 40 milionů Kč bez DPH.

## Nové parkoviště u Moravy

V únoru byla zahájena výstavba nového parkovacího domu u hotelu Morava s kapacitou 77 míst, což výrazně ulehčí parkování hostům hotelů Morava, Alexandria i Palace. K dispozici budou i nabíječky pro elektromobily. Otevření je naplánováno na říjen 2024.

Celková investovaná částka se bude blížit 50 milionům Kč bez DPH.

## Nejlepší je uhlíčitá koupel a pití minerálky



**Problémy s dýchacími cestami, časté infekce, zápal plic, astma i celková snížená imunita, ... To jsou zdravotní obtíže, které dovedly osmiletého syna a pětiletou dceru Miroslavy Jandové dokonce až k hospitalizaci. Vleklost chronických problémů tak byla hlavní motivací pro rozhodnutí o pobytu dětí v lázních.**

**O lázně jste se sama aktivně zajímala a nečekala, až lázně navrhne lékař?**

Ano, bylo to tak, první impuls vzešel ode mne, když jsme byli na prohlídce u pediatra a začali jsme s ním řešit

podrobnosti, jestli by lázeňská péče byla pro děti prospěšná. Na tom jsme se shodli, takže pak už následovalo vyšetření u imunologa, alergologa, ORL specialisty a nakonec se podařilo dětem domluvit pobyt v luhačovické dětské léčebně Miramonti.

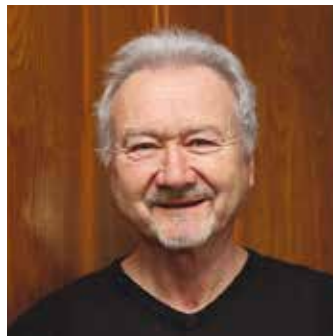
**Jaké procedury děti nejvíce bavily?**

Úplně nejoblíbenější byly uhlíčené koupele. Naše děti jsou navíc asi jediné, které samy a dobrovolně chodí pít minerální vodu, a ještě jim chutná její slaná chuť (směje se). Výhodou přitom je, že pramen Nové Janovky je přivedený přímo do budovy, takže jednak za procedurami není potřeba nikam docházet a jednak je možné ho využít k pitné kúře od rána do večera.

**A jaké na svých dětech pozorujete účinky, pomohla jim lázeňská léčba?**

Lázeňská léčba dětem jednoznačně pomohla a pomáhá, a to opakovaně. Krátkodobě člověk možná nepozoruje takové účinky, ale v dlouhodobém horizontu, i co se týče plynulého chodu rodiny, už je to značně viditelné. Například není potřeba řešit, jestli děti nezameškají školu nebo jestli mohou do kolektivu a mezi kamarády. Ostatně vloni jsme si ověřili, že stačí jeden rok vynechat a děti jsou hned častěji nemocné. Naopak po absolvování lázeňského pobytu jsou zkrátka prokazatelně odolnější.

## Lázně mě drží nad vodou!



**Artróza se u pana Václava Svobody projevila už v poměrně brzkém věku. Kromě pohybových potíží ho však postihlo i onkologické onemocnění. Pro lázeňskou péči si vybral Lázně Luhačovice.**

**Jaké kroky jste podnikl po diagnóze artrózy?**

Artrózu mi diagnostikovali už před mým 40. rokem. Šel jsem tedy na ortopedii, kde mi nejdříve chtěli dělat artroskopii obou kolen. Jenže být doma s každým kolenem po operaci tři měsíce jsem nechtěl, tak jsem šel k lékaři znovu. Byl tam jiný a nabídl mi lázně. To pro mě byla mnohem lepší varianta.

Několik let nato také bylo možné vstoupit do klubu Bechtěreviků i přes to, že jím člověk nebyl. Já jsem se k nim přidal, protože artróza je v mnohém podobná nemoc, kterou nelze vyléčit.

**V nedávné době jste ale léčil i onkologické onemocnění...**

Přesně tak, k artróze se mi přidal ještě nádor na kořeni jazyka. Podstoupil jsem operaci, při které mi nádor odstranili.

**Rozhodl jste se léčit přírodní cestou v lázních. Vybral si k tomu Lázně Luhačovice. Z jakého důvodu?**

Hledal jsem zařízení, která se zaměřují přímo na onkologická doléčení a ideálně v kombinaci s léčbou pohybových problémů. A Lázně Luhačovice byly jedny z nich. Měl jsem o nich už určité povědomí, proto jsem si je vybral. Na onkologické doléčení jsem měl nárok pouze jednou, první rok po operaci, následně jsem je ale využíval i na artritické potíže.

**Které procedury jste využíval a jak Vám vyhovovaly?**

Nejpříjemnější byly uhlíčené koupele a pak taky cvičení, to jediné na artrózu platí. Absolvoval jsem jak individuální, tak i skupinové a chodil i na laser. Je dobré, že cviky, které se člověk v lázních naučí, může praktikovat i doma.

## Luhačovická vzduchoplavba. Vyzkoušejte léčebné cvičení v přírodě

Od letošního roku jsme pro vás připravili novou léčebnou proceduru – luhačovickou vzduchoplavbu. Rádi bychom tak navázali na odkaz historické vzduchoplavby a oživil myšlenku navrácení tradičního léčebného cvičení v přírodě.

Jednotlivé cvičební prvky čerpají z moderního pojetí skupinové léčebné tělesné výchovy a je předepisována jako součást rehabilitace širokého spektra chorob pohybového a nervového ústrojí, dechové rehabilitace i rekonvalescenčních programů po onkologické léčbě. Vhodná je i jako pravidelný pohyb nízké až střední intenzity zátiže, která je spolu s dalšími pohybovými aktivitami vhodnou součástí prevence vzniku civilizačních onemocnění.

Luhačovická vzduchoplavba je pojem,

který na počátku 20. století přinesl Lázním Luhačovice profesor reálného gymnázia a učitel tělesné výchovy Jan Svozil na přímé pověření zakladatele akciové společnosti Dr. Veselého. Profesor Svozil vnesl do vzduchoplavby svou osobnost národopisce a obohatil ji o moderně pojaté léčebné cvičení, které bylo inspirováno trendem zdravého životního stylu populárního v západní Evropě. Cvičení nejenže zahrnovalo humor, nadsázku a zpěv, ale také kulturně-společenské prvky, díky nimž se účastníci mohli setkávat, zapojovat do kolektivních sportů a besedovat. Důraz byl však od prvních počátků kladen na pozitivní zdravotní účinek cvičení. Cviky byly vybrány tak, aby je bylo možné provádět kdekoli, nejlépe však v přírodě. Součástí byly i cviky napodobující pohyby při plavání.



zdroj: Muzeum jihovýchodní Moravy ve Zlíně

**Přijďte si znovuobjevenou luhačovickou vzduchoplavbu vyzkoušet do malebného prostředí nádvoří Slunečních lázní!**



## Nejen wellness, ale i gastronomické zážitky. Vítejte v hotelu Alexandria



**Masáže teplými lávovými kameny, měšci s himalájskou solí, ale také sauny, whirlpools pod širým nebem anebo třeba večere ve stylové Francouzské restauraci, ... Tím vším své hosty hýčká čtyřhvězdičkový Alexandria Spa & Wellness hotel.**

### *Nevšední wellness centrum*

Na návštěvníky čeká největší luhačovičské wellness centrum ve stylu starověkých římských lázní. Budova má tvar komolého jehlanu na obdélníkovém půdorysu a tvarově je inspirována starými honosnými paláci.

Samotné wellness centrum zahrnuje kromě bazénu s vodním zálivem, ma-

sážními tryskami a protiproudy také fitness centrum, vířivky či saunový svět. V něm mohou hosté vyzkoušet parní, bylinkovou či solnou lázeň, finskou saunu, laconium anebo parní lázeň Rasul. Podle nálady si vyberete masážní rituál: je libo medový a himalájský, rituál čajových lístků nebo antistresový s jasmínem a santalovým dřevem?

### *Bublínky pod širým nebem*

Na milovníky netradičních lázeňských zážitků čeká v Alexandrii také vnější relaxační zóna se dvěma vířivkami přímo pod širým nebem. Provedení vířivek a jejich umístění na terase je inspirované plavbami Alexandra Velikého – jsou zabudované do pódia ve tvaru lodní příďe a mají dvě stínící plachty evokující plachty lodi, se kterými si pohrává vítr. Poskytují výhled na jezírko s lekníny, na záhony s bambusy a levandulemi i jedinečný panoramatický rozhled na vyhlášené lázeňské město. Jde zkrátka o ideální variantu, při které zapomenete na stres.

### *Francouzská restaurace a její zážitková gastronomie*

Mramorové obklady, křišťálové lustry, zrcadla, velkoplošné originální obrazy, pozlacené lunety nebo lustry a další interiérové doplňky a samozřejmě dobový nábytek, ... to vše vás okouzlí v prostorách Francouzské restaurace. Gurmánské zážitky návštěvníkům této restaurace poskytuje nejen tradiční moravská kuchyně, ale také světové speciality. Zážitková gastronomie v podobě flambování přímo u stolu je přesně tím důvodem, proč Alexandrii navštívit. Hosté hotelu Alexandria

i ostatní návštěvníci Luhačovic si mohou vychutnat pokrmy nejen ve vnitřních prostorách, ale i na letní terase.

### *S dětmi až od 12 let*

Marně přemýšlíte, čím obdarovat své blízké, nebo se sami cítíte bez energie a rádi byste někde v klidu dobili baterky? Vsadte na zdraví a vyrazte do lázní! Zasloužený relax vám zajistí třeba nejoblíbenější pobyt Prodloužený wellness víkend, v jehož rámci se můžete těšit na rašelinový zábal zad, relaxační koupel či třicetiminutovou uvolňující masáž. Samozřejmostí je volný vstup do prostorného wellness centra, saunového světa a fitness centra, stejně jako zdravé občerstvení dle denní nabídky, pitná kúra luhačovičských minerálních vod a kávový servis přímo na pokoji. Aby byl váš pobyt přímo dokonalý, jsou ve všech pobytových balíčcích další zážitky! Uživete si lehké polední občerstvení v hotelové restauraci, saunové ceremoniály pro dodání energie a posílení imunity, pravidelnou ranní jógu či cvičení pod dohledem zkušeného fitness trenéra. Budete na to všechno mít klid: pobyty jsou nabízeny dětem až od 12 let.

## Zlaté vany, bazén, whirlpool, ale i neomezená konzumace nápojů. To je dovolená v Jurkovičově domě



**Čtyřhvězdičkový hotel Jurkovičův dům ve stylu lidové secese dává luhačovičským lázním neopakovatelnou atmosféru. Najdete zde všechny služby od ubytování přes lázeňské procedury až po stravování pod jednou střechou. Hotel je dnes ideálním místem pro trávení dovolené v průběhu celého roku.**

### *Barevná pohádka*

Jurkovičův dům se nachází v samotném srdci lázní přímo u kolonády. Slovenský architekt Dušan Jurkovič ho přestavěl z původního Janova domu před více než 120 lety. Je to jedna z prvních staveb, kterou architekt v lázních postavil. Jurkovičovo jméno

dostala budova až v roce 1948. Díky rekonstrukci byly zachovány původní architektonické prvky v podobě pestrobarevné secesní fasády, nadstavěného hrázdění druhého patra a dřevěného podkroví. „Zdi domu zdobí stylizované květinové vzory, v nichž lze rozeznat například motiv bedrníku.

Ten byl ostatně Jurkovičovou oblíbenou rostlinou. Šachta schodiště je z velké části vyzděna tehdy velice módními a na Jurkovičův návrh speciálně vytvořenými luxferami,“ říká ředitelka hotelu Irena Kočicová a dodává: „V interiéru dominují živé barvy. Můžete zde najít červenou, zelenou, modrou a také žlutou. Žádný strop není stejný jako v jiných místnostech, v každé je kombinace barev trochu jiná. Výraznými barvami jsou natřeny ostatně všechny dřevěné prvky, sloupky a trámy po celém domě.“

### *Zlaté vany a lázeňské služby*

Bezesporu neoriginálnější procedurou je přírodní uhličitá koupel v původních historických zlatých vanách. V útulné místnosti jsou hostům pro tyto zážitkové koupele k dispozici dvě vany. Původně jich zde bylo osmdesát. Procedura je určena pro páry. Po koupeli v rámci odpočinku na lehátku je možné se přenést do začátku minulého století díky projekci dobových fotografií. Součástí je také lehké občerstvení. Kromě zlatých van nabízí Jurkovičův dům i další relaxační a lázeňské služby. Hosté mají volný vstup do bazénu s protiproudem, whirlpoolu a sauny. V hotelu je také možné využít uvolňující masáže, aqua gymnastiku

pod vedením zkušené lektorky a řadu dalších procedur.

### *Nápoje v ceně pobytu*

„Naše hotelová restaurace skvěle doplňuje služby pobytu. V rámci polopenze mají hosté k dispozici malé polední občerstvení dle denní nabídky, které obsahuje polévku a menší svačtinu. Během něj a k večeri nabízíme neomezenou konzumaci vybraných nápojů, včetně kávy, čaje, nealkoholických nápojů, piva a rozlévaného vína,“ popisuje Irena Kočicová.

### *Relaxační, krátkodobé i léčebné pobyty*

V Jurkovičově domě si hosté mohou vybírat z široké nabídky pobytů, která zahrnuje například nejprodávanější pobyt Týden pro zdraví, preventivní lázeňský pobyt Zdravá záda, Tradiční luhačovičskou kúru, prodloužený víkend na tři noci a v neposlední řadě i oblíbený silvestrovský pobyt. Každý z těchto pobytů je přizpůsoben individuálním potřebám a přání hostů, aby jejich dovolená v Jurkovičově domě byla nejen příjemná, ale také prospěšná pro jejich zdraví.

## Sledujte nás na sociálních sítích! Přinášíme vám kousek lázeňské atmosféry, ať jste kdekoli

Facebook, Instagram i Tik-Tok. Tady všude nás najdete. Chceme vám být nablízku, proto na sociálních sítích přinášíme zábavu i trochu poučení, reálné příběhy, novinky, soutěže nebo třeba tipy na pobyty a naše služby.

### Facebook – největší komunita

Naše online komunikace má přesah i do reálného života. V červnu minulého roku jsme uspořádali malbu obrazu Jurkovičova domu, kterou si užili návštěvníci osobně a následně i fanoušci na sociálních sítích.



Naši dvacetitřicetileté komunity si vážíme, a proto jsme všem chtěli dát prostor. Několikrát jsme využili fotky návštěvníků, které při svém pobytu pořídili. Fanoušci ocenili, že sdílíme jejich fotky. Tyto příspěvky se staly nejuspěšnějšími za poslední měsíce. S našimi příznivci také rádi interagujeme, proto vytváříme celou řadu příspěvků, ve kterých se mohou zapojit. I když fanoušci nejsou zrovna u nás, tak jim často přinášíme fotografie architektury a různých zákoutí, které jim příjemně osvěží vzpomínky na lázně. Další skupinou jsou zábavné interaktivní příspěvky, které patří k nejoblíbenějším. Nezapomínáme ani na naše restaurace, bary a kavárny. Nedávno jsme vám tak přiblížili nabídku Aperitivo baru Smetánka.



Nedílnou součástí naší komunikace jsou lázeňské služby a procedury. Využíváme autentické fotografie z lázní a snažíme se co nejpřesněji nastínit budoucí pobyt.

### Rozmluvíme i bustu Alexandra Velikého

Na Instagramu sdílíme podobný obsah jako na Facebooku, ale využíváme i jiné formáty, protože zde jsou velmi oblíbená Reels – krátká videa. Loni jsme dosáhli více jak 800 tisíc přehrání. V naší komunikaci často rádi reflektujeme i různé významné dny a svátky, které mohou návštěvníci zažít přímo u nás. Ať už jde o Valentýn, První máj, nebo jarní prázdniny, v našich lázních vždy návštěvníkům nabídneme něco speciálního. Nebojíme se ani nových technologií a do komunikace zapojujeme také umělou inteligenci. Díky ní se nám podařilo rozmluvit i bustu Alexandra Velikého, který uživatele pozval do hotelu Alexandria.

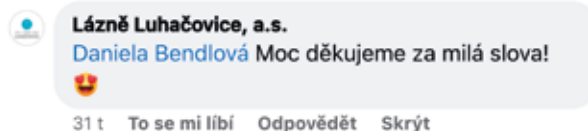
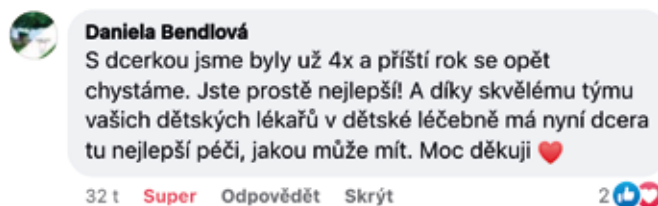
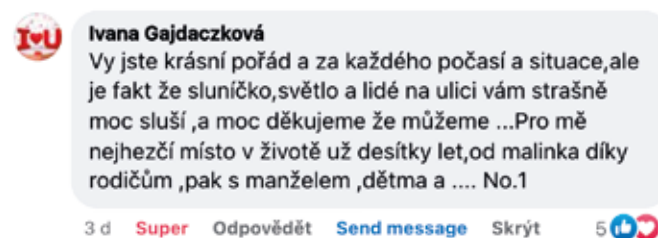
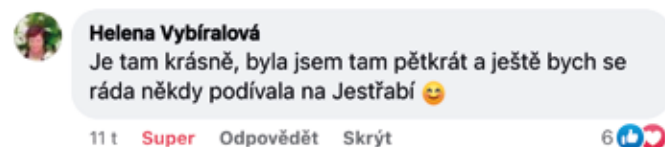
### Milióny zhlédnutí na TikToku

Od roku 2022 jsme také na TikToku. Celkově jsme v roce 2023 získali více jak 3,6 milionu přehrání našich videí a téměř 24 tisíc lajků. Budeme rádi, když nám lajky přidáte i vy.



### Vaše komentáře nás těší

Uživatelé a naši fanoušci jsou velmi aktivní především v rámci komentování našich příspěvků. Není výjimkou, že komentářů u příspěvků jsou desítky až stovky. Zprávy a komentáře od fanoušků mají veskrze pozitivní sentiment. Vidíme, že si Luhačovic vážíte, máte je rádi a ochotně v komentářích sdílíte své zážitky nebo přikládáte fotografie z pobytu. Děkujeme, že jste s námi.



## Podcastová série o lázeňské léčbě

Připravili jsme pro vás sérii čtyř podcastů, které vám přiblíží nejen léčivou sílu našich přírodních minerálních vod, ale dozvíte se víc o lázeňské léčbě dýchacích cest, pohybového aparátu a rekondici po ukončené

onkologické léčbě. Všemi díly vás provede hlavní lékař naší společnosti MUDr. Petr Pšenica. Ať už jste na cestách, pracujete, nebo si jen užíváte volný čas, naše podcasty vám nabídnou příležitost naučit se něco nového

a přenést se myšlenkami do krásného prostředí Luhačovic. Stačí si vybrat, co vás zajímá, nebo si je pusťte pěkně popořadě a nechte se inspirovat možnostmi, které nabízí lázeňská léčba. V průběhu léta se můžete těšit také na

nové díly. Tentokrát vám přiblížíme specifika lázeňské léčby dětí.

Přejeme příjemný poslech na Spotify.







# SLUNEČNÍ LÁZNĚ

## Historický areál se probudil k novému životu

**Náročná rekonstrukce Jurkovičových staveb Vodoléčebného ústavu a Slunečních lázní je u konce a do památkově chráněného areálu se vrací život.**

Historie tohoto místa se začala psát roku 1710, když poddaný Mikuláš Sedlář získal od majitele panství Wolfganga Serényiho svolení k výstavbě mlýna. Mlýn, postavený na úpatí hory Jestřábí, byl poháněn vodou z řeky Horní Olšavy a rodu Sedlářů patřil 150 let až do roku 1860, kdy jej odkoupili zpět tehdejší majitelé panství Serényiové. Ti jej i s ostatním majetkem vložili v roce 1902 do první lázeňské akciové společnosti založené MUDr. Františkem Veselým. Přestavbou mlýna na Vodoléčebný ústav byl pověřen architekt Jurkovič. Ta proběhla velmi rychle a vodoléčba byla otevřena již pro lázeňskou sezónu 1902, ovšem

úspornost i krátká doba přestavby znamenaly zachování většiny starších konstrukcí.

Vodoléčba fungovala v objektu přibližně 100 let a během této doby proběhlo několik stavebních úprav. Svou původní podobu získal Vodoléčebný ústav zpět až poslední rekonstrukcí, dokončenou v roce 2023, kdy byla do restaurovaných interiérů zasazena expozice věnující se léčivým silám přírodních zdrojů, hudbě Leoše Janáčka a architektuře Dušana Jurkoviče.

V bezprostřední blízkosti Vodoléčebného ústavu se nacházejí Jurkovičovy Řiční a sluneční lázně, vystavěné hned následující rok. Ve své době byla tato veřejná plovárna s bazénem a malebnými převlékacími kabinami velmi populární. Konaly se zde nejrůznější sportovní klání a setkávali se tady lázeňští hosté. Nejprve se muži a ženy při koupání a slunění střídali, v roce 1910 byl bazén prodloužen a rozdělen

přepážkou na ženskou a mužskou část. V poválečném období byla rozšířena také část Slunečních lázní. Plovárna byla funkční až do roku 1995, kdy způsob napájení bazénu říční vodou přestal vyhovovat hygienickým předpisům. Dnes je zde vytvořen okrasný biotop.

Další dvě budovy v areálu navazují svým tvaroslovím na Jurkovičovy stavby. První z nich je bývalá lázeňská prádelna s kotelnou z roku 1909, jejímž stavitelem je Josef Schaniak a která je nyní vstupem do muzejní expozice. Druhou je monumentální stavba Sla-

tinných a sírných lázní architekta Jana Kočí z roku 1909. V roce 1941 byla zahájena nástavba Slatinných lázní architektem Adolfem Vítámvásem a provoz byl rozšířen o Sírné lázně.

Dnes je objekt přeměněn na skleník pro zimování teplomilných rostlin z lázeňského parku a v letním období slouží ke kulturním a společenským událostem.

Celý zdařilý projekt obnovy historického areálu oživil místo, které po mnoho let chátralo, a přinesl nový život do srdce lázeňského města.



Historická fotografie Vodoléčebného ústavu kolem roku 1903

## Do Slunečních lázní se vrací společenský život

**V době, kdy Sluneční lázně přivítaly první návštěvníky, jsme se jejich ředitelky Ing. Hany Felcmanové zeptali, jak složitá byla rekonstrukce a na co se návštěvníci mohou těšit.**

*Představte nám nově vzniklý areál. Co je největším lákadlem?*

Budu vás lákat na novotu zářící areál, který najdou návštěvníci Luhačovic na konci lázeňského parku. Máme za sebou velkou práci na po všech stránkách náročném projektu. Výsledkem je, že po sto letech, kdy areál sloužil jako místo k léčbě i odpočinku pro lázeňské hosty, a následně dlouhém období, kdy byl provoz uzavřen a budovy chátraly, se podařilo tomuto kouzelnému

místu vrátit jedinečnou atmosféru a život. Architekt Petr Všečetka připravil projekt obnovy jednotlivých objektů i okolního exteriéru a my jsme si vypůjčili krásný libozvučný název Slunečních lázní k pojmenování celého propojeného areálu.

*Můžete popsat, jak se při rekonstrukci podařilo zachovat původní architektonické prvky a zároveň přizpůsobit areál moderním požadavkům?*

*Jaké výzvy jste museli překonat?*

V případě Jurkovičových staveb se jedná o chráněné kulturní památky a zachování původních prvků, resp. jejich obnovení po letech nánosů a necitlivých stavebních zásahů, bylo samozřejmostí.



Ing. Hana Felcmanová





Nový areál Slunečních lázní



Jurkovičova Odpočívárna

Celý projekt byl připraven a realizován pod bedlivým dohledem památkářů. Naše akciová společnost je vlastníkem hned několika kulturních památek a s podobnými rekonstrukcemi máme bohaté zkušenosti, ale bez přehánění můžu říct, že tato stavba byla nejnáročnější ze všech. Od rozsahu a složitosti stavebních prací, množství restaurovaných prvků, komplikovaného hledání konečného architektonického řešení až po nastavení pravidel provozu expozice. Autor projektu, památkář, realizátor stavby i investor se museli vždy shodnout a najít společnou cestu.

Je obvyklé, že v průběhu každé stavby narazíte na překvapení a skutečnosti, které vás zaskočí. V tomto případě to bylo okořeněno nečekanými historickými nálezy, které nás občas nutily nejen přehodnocovat některá řešení, ale zároveň nás naváděly na novou cestu.

#### **Řekněte nám víc o muzeální expozici.**

Expozice umístěná v budově Vodoléčebného ústavu návštěvníky seznámí

s historií místa, tradicí lázeňských vodoléčebných procedur, a především s dílem architekta Dušana Jurkoviče a hudebního skladatele Leoše Janáčka. Dominantou hlavní prohlídkové trasy je hodnotně zrestaurovaná Jurkovičova Odpočívárna vybavená replikami původního mobiliáře z roku 1902. Nechybí místě byl Vodoléčebný ústav vystavěn, ani autentický model znázorňující podobu areálu z roku 1910. Druhé podlaží je věnováno Leoši Janáčkově a jeho tvorbě s možností poslechu hudebních ukázek, včetně televizního záznamu Glagolské mše. Návštěvníci mohou památku volně procházet, zdržet se libovolně dlouho na kterémkoliv místě. V případě zájmu je samozřejmě možné zúčastnit se také komentované prohlídky s průvodcem.

#### **Jak se budou Sluneční lázně podílet na kulturním životě Luhačovic a jaké typy kulturních a tematických akcí pro návštěvníky plánujete?**

Rádi bychom navázali na dobu, kdy byla

veřejná plovárna Říčních a slunečních lázní oblíbeným místem zábavy a setkávání lázeňských hostů.

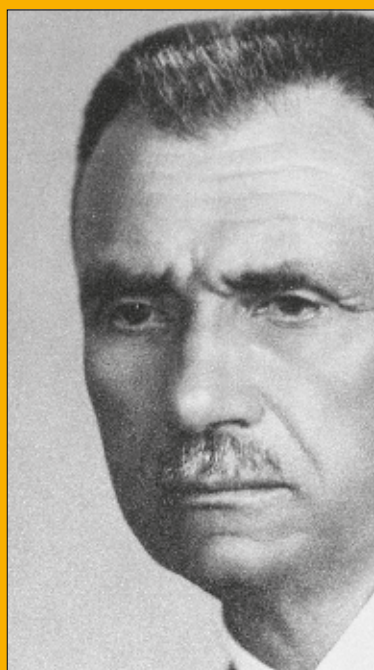
Přestože v rámci muzea bazén již neplní svou původní funkci, plánujeme do Slunečních lázní vrátit společenský život. Vedle poznávání historie místa zde budeme pořádat nejrůznější kulturní akce pro děti i dospělé, tematické dny a výstavy. Na výstavách mimo jiné spolupracujeme i s Muzeem jihovýchodní Moravy ve Zlíně. Prvním tématem, které připravila PhDr. Blanka Petráková, je připomínka populární vzduchoplavby, tedy dobového tělocviku, který podporoval účinky lázeňské léčby. A když už budete dostatečně nasyceni historií, můžete si dopřát odpočinek v místní malebné kavárně.

#### **Máte za sebou první dny provozu. Jaké jsou reakce návštěvníků?**

V době, kdy vzniká tento rozhovor, areál postupně a opatrně otevíráme veřejnosti. Návštěvníci mohou vstoupit do obnoveného Vodoléčebného ústavu, ve kterém vznikla již zmíněná

muzejní expozice.

Když jsme na prohlídkový okruh pouštěli první z nich, byla jsem velmi nervózní. A když se potom dlouhé desítky minut nevraceli zpátky, protože pečlivě četli všechny informační panely, zaujatě si prohlíželi každou fotku či notový zápis, poslouchali Janáčovu hudbu, ..., věděla jsem, že máme vyhráno a nemusíme se obávat o to, zda na návštěvníky muzeum zapůsobí stejně jako na nás, kteří jsme byli u jeho zrodu.

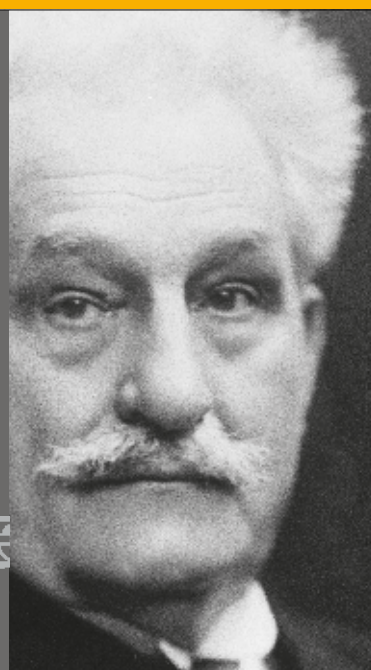


## EXPOZICE JURKOVIČ JANÁČEK

MODERNA ZROZENÁ  
Z LIDOVÉ KULTURY

otevřeno od března 2024  
SLUNEČNÍ LÁZNĚ LUHAČOVICE

[slunecni-lazne.cz](http://slunecni-lazne.cz)





Obnovená budova původního Vodoláčebného ústavu



Originální Jurkovičův nábytek

## Janáček a Jurkovič: Spojení dvou geniů v Luhačovicích

Leoš Janáček, pocházející z Lašska, a Dušan Jurkovič, rodák ze západního Slovenska... oba se potkávají v Luhačovicích díky iniciativě zakladatele moderních lázní, lékaře Františka Veselého. Zatímco Jurkovičovy stavby dodaly lázeňskému městečku nezaměnitelnou podobu, Janáček v jeho kulisách při svých ozdravných pobytech zkomponoval jedno ze svých největších děl.

Na počátku 20. století se Luhačovice staly místem, kde se setkaly životní cesty a výjimečné talenty dvou umělců, přinášející světu nové perspektivy v hudbě a architektuře. Janáčková a Jurkovičova inspirace vycházela z pozorování prostého života. Oba umělci byli silně spojeni se svým regionem, systematicky sbírali lidové umění a byli zastánci národní identity. Spolupracovali při dokumentaci lidových písní a tanců. Janáček zapisoval kromě lidových písní také „nápěvky mluvy“, Jurkovič studoval lidové výtvarné pro-

jevy a venkovské stavitelství. Jejich spojenectví v Luhačovicích vyneslo na světlo jejich nejvýznamnější díla. Janáček do těchto lázní vložil inspiraci pro svou operu „Osud“ a právě zde, v roce 1926, napsal „Glagolskou mši“, zatímco Jurkovič se zde stal autorem významných staveb odrážejících jeho cit pro lidovou kulturu. Leoš Janáček a Dušan Jurkovič zanechali v Luhačovicích trvalou stopu svého talentu a vášně, která dodnes inspiruje a obohacuje kulturní krajinu nejen Moravy, ale celého světa. Jejich setkání v těchto lázních zůstává jedním z nezapomenutelných okamžiků v historii české kultury. Nově zpřístupněná expozice umístěná do původního Jurkovičova

Vodoláčebného ústavu nám otevírá okno do jejich společného příběhu a umožňuje nám nahlédnout do jejich díla skrze toto unikátní místo.



## Eduard Bláha: K podnikání v lázeňství patří společenská odpovědnost



MUDr. Eduard Bláha

Jako akcionáři cítíme, že k vlastnictví významné místní infrastruktury a k podnikání v oboru lázeňství, které se od nepaměti významně podílí i na kulturním životě místa, patří vysoká míra společenské odpovědnosti.

Svou aktivitou chceme inspirovat ostatní a vážíme si všech, kteří pro Luhačovice něco dělají. Je úplně jedno, zda investují peníze nebo svůj čas a energii. Jsou to srdcaři, to máme společně. S nimi, stejně jako s těmi, kteří Luhačovice utvářeli před

více než sto lety a na jejichž odkaz i dílo tak rádi navazujeme. Nejen ve znovuzrozených Slunečních lázních.

Skutečná míra naší investice není jen o financích. Obrovskou energii a desetitisíce odpracovaných hodin našich zaměstnanců nelze totiž penězi vyjádřit.

Současnou podobu Slunečních lázní, respektive tu, která je ještě dekádu vzdálená, jsem si vysnil už v době, kdy jsem v nich, hned ve svém prvním roce po příchodu do Luhačovic, jejich poslední ještě fungující provoz vodoléčby jako nedůstojný zavíral.

Cesta k tomu, co dnes vidíte, byla trnitá i klikatá a vydala by na knihu pamětí. Lidská paměť ale umí být shovívavá. Časem budeme vzpomínat jen na úsměvné situace z příběhu znovuzrození tohoto úchvatného díla.

Život, který jsme mu právě vrátili, bude už během několika měsíců pro jeho budoucí návštěvníky naprosto samozřejmý.

Teď mám ale celou cestu k cíli ještě v čerstvé paměti, a tak musím poděkovat všem, díky jejichž energii a nezměrnému úsilí zůstávají před tímto areálem stát mnozí v němém úžasu. Zaslouženě. Odvedli jste totiž skvělou práci.

Smekám před Vámi a děkuji!

**MUDr. Eduard Bláha**  
předseda představenstva  
Lázně Luhačovice, a.s.

## Financování projektu

Projekt obnovy areálu Vodoláčebného ústavu realizovala a financovala akciová společnost Lázně Luhačovice za přispění dotačního programu Ministerstva pro místní rozvoj – IROP.

**Celkové výdaje projektu:**

153 448 195 Kč

**Podpora celkem:**

71 117 740 Kč

**Vlastní zdroje financování:**

82 330 455 Kč

Projekt proběhl pod dohledem památkové péče Národního památkového ústavu ÚOP Kroměříž a Odboru životního prostředí – památkové péče MěÚ Luhačovice.





Zrekonstruované bazénky původně určené pro koupele



Prohlídková místnost s modelem znázorňujícím areál v roce 1910

## Zajímavosti z rekonstrukce objektů Vodolěčby

### Původní vodní náhon

O nálezy odkazující na Jestřabský mlýn z 18. století, na jehož místě později Jurkovič postavil Vodolěčbný ústav, nebyla během stavby nouze. Jedním z nich byl původní vodní náhon, který je v expozici symbolicky naznačen protékající vodou v části věnované historii mlýna.

### Tajemný sklípek

Po odbourání přístavbě přidávaných k původnímu objektu v průběhu desetiletí byl odkryt a zachován historický

sklípek. Nyní je k nahlédnutí ve venkovním prostoru.

### Bazénky pro koupele

Při odkrytí nepůvodních podlahových krytin byly objeveny bazénky pocházející z doby vzniku Vodolěčbného ústavu. Jejich využití dokládají také fotografie od zakladatele žurnalistické fotografie Brunera-Dvořáka, které jsou vystaveny v části věnované vodolěčbným procedurám.

### Příběhy z kamenů

Na kamenech vyjmutých z dochovaného zdiva původního mlýna jsou viditelné zápisky patrně od mlynáře Sedláře. Tyto kameny jsou umístěny v expozici u imitace náhonu.

### Výzva pro stavitele

Tou byla realizace koridoru mezi vstupním objektem a Vodolěčbným ústavem. Technické zajištění při budování tunelu obnášelo mnohaměsíční levitaci jedné z budov na pilotech zasazených do svahu.

### Barevnost

Při obnově stavby se autoři opírali o několik částečně si odporujících zdro-

ju. Černobílé fotografie, malířská vyobrazení a kolorované fotografie, analýzy zbytků nalezených starších barev i dobovou literaturu.

Barevné řešení nakonec předurčil záznam barevnosti popsany v knize F. Žákavce Dílo Dušana Jurkoviče: „Hotový zázrak z neforemné, ale krásně položené té budovy vytvářejí Jurkovičovy plány. Nástavba, hrázděná, jde přímo z Janova domu. Jenže zde prohnutou linii temně modrého hrázdění architekt dokreslil dole na plný ovál a vyplnil plochu bez oken motivem vázy s kyticí v zelené barvě, na rozdíl od ptačího motivu na „domě Janově“...“



Koupeľové vany



Projekce dokumentu



Převlékácké kabiny bývalé plovárny



Původní pítčko Sírného pramene

## Co děláme, když nejsme v práci? Jsme stejní jako vy

V Lázeňských listech obvykle píšeme o dění v naší společnosti, ale co takhle nahlédnout do životů našich kolegů mimo práci? Pojďme se podívat, co kolegové dělají, když nejsou zrovna v práci. Každý má nějaký koníček nebo aktivitu, kterou si užívá ve volném čase. Asi jste netušili, co všechno dělají, jakmile přestanou být „ředitel“, „mzdovou účetní“ nebo „IT technikem“.



### Cyklista

**MUDr. Eduard Bláha**, předseda představenstva, i přes své náročné pracovní povinnosti nachází čas na svou zálibu, kterou je cyklistika. Tento sport se pro něj stal nejen formou relaxace, ale i způsobem, jak si udržet kondici a energii.



### Maratonský běžec

**Tomáš Hanáček**, IT technik, je ve volném čase víc než rekreačním běžcem. Účastnil se řady běžeckých akcí, od zlínského festivalového půlmaratonu přes Pražský mezinárodní maraton až po prestižní maraton ve Vídni.



### Rybář

**Ing. Jiří Dědek**, MBA, generální ředitel, tráví svůj volný čas u vody s udicí v ruce. Rybaření mu přináší klid a odpočinek od náročného pracovního života. Drží se Werichova hesla, že čas strávený na rybách se do života nepočítá...



### Táborová vedoucí

**Petra Ondřejková**, provozní manažerka, ráda pořádá vodácké kempy, lyžařské zájezdy nebo cyklovýlety. Od 6 let jezdí na dětské tábory, které se jí staly osudnými. Již 30 let je také sama organizuje. Těší ji, že žezlo přebírají její děti.



### Knihomolka

**Štefania Karpinská**, servírka v Lázeňské cukrárně, si nejvíc užívá chvíle strávené s knihou. Často nakupuje v knihkupectvích, kde hledá nové přírůstky do své knihovny. Baví ji také pečení, volejbal a plavání.



### Sborová zpěvačka

**Hana Šurá**, mzdová účetní, se již od dětství věnuje sborovému zpěvu. Dlouhá léta působila v pěveckém sboru Janáček Luhačovice, kde byla několik let i předsedkyní. V současné době zpívá v pěveckém sboru Diviš v Horní Lhotě a v pěveckém uskupení OK-tet COMPANY Horní Lhota. Ráda si také brnká na kytaru.

## Zažijte kouzelný přelom roku v Luhačovicích s procedurami a galavečerem

Pro ty z vás, kteří chtějí oslavit v Luhačovicích příchod nového roku, jsou v nabídce silvestrovské pobyty v nejširší škále ubytování. Váš pobyt můžete strávit v luxusním hotelu Alexandria s volným vstupem do wellness centra a silvestrovskou oslavou přímo v hotelu. Pro hosty ubytované v hotelech Jurkovičův dům, Palace, Dům B. Smetany, Jestřábí a ve vile Alpská růže jsme připravili kromě lázeňských procedur také slavnostní galavečer ve Společenském domě. Těšit se můžete nejen na taneční hudbu a cimbálovou muziku,

ale i na bubenickou show, fotokoutek a slavnostní ohňostroj. Průvodcem večera bude herec, moderátor a bavič Petr Rychlý, který poslední hodiny roku doplní také o svá hudební vystoupení. Sváteční odpoledne na Nový rok si pak můžete zpříjemnit koncertem v kostele Svaté rodiny.

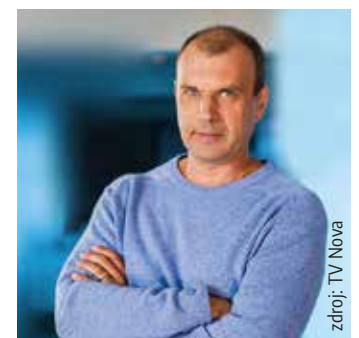
I letos jsme připravili na konec roku fakultativní výlety. Vybrat si můžete od prohlídky Luhačovic přes výlety na Pustevny a do Rožnova pod Radhoštěm až po betlém v Rudicích spojený

s plavbou po Baťově kanále. Chybět nebude ani silvestrovská procházka po stopách Leoše Janáčka.

Kompletní nabídku silvestrovských pobytů hledejte na webových stránkách. Nezapomeňte, že místa jsou

omezená, tak neváhejte s rezervací vašeho nezapomenutelného silvestrovského pobytu!

LazneLuhacovice.cz  
HotelAlexandria.cz



zdroj: TV Nova



10. – 12. 5.

**Otevírání pramenů**

areál lázní, tradiční festival k zahájení lázeňské sezóny

11. 5.

**Tobogan s Alešem Cibulkou**

a jeho hosty – Ivanou Andrlovou, Janem Čenským a Marošem Kramárem, Společenský dům

14. 5.

**Lov na losa**

Lázeňské divadlo, divadelní představení



17. 5.

**Talentinum**

Společenský dům, 28. ročník mezinárodního hudebního festivalu mladých koncertních umělců

25. - 26. 5.

**Zahájení Sluneční sezóny**

Sluneční lázně, oficiální otevření Slunečních lázní pro veřejnost s kulturním programem

28. 5.

**Do ložnice vstupujte jednotlivě**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

**červen – září**kolonádní koncerty, Společenský dům, koncerty se konají **každou neděli v červnu od 15.00, v červenci a srpnu od 16.00 hod.**

3. – 8. 6.

**Luhačovické řezbářské sympozium**

lázeňský park, tradiční setkání řezbářských mistrů v lázeňském parku u hotelu Jestřábí

3. 6.

**64. Zlín Film Festival**

areál lázní, festivalové zastavení v Luhačovicích

6. 6.

**Čarodějky v kuchyni**

Lázeňské divadlo,

divadelní představení

14. 6.

**Muzejní noc ve Slunečních lázních**

Sluneční lázně

20. 6.

**Hudba Hradní stráže a Policie České republiky**

Společenský dům, slavnostní kolonádní koncert



25. 6.

**Světáci**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

5. 7.

**Listy Milostné**

účinkuje Doležalovo kvarteto a Valérie Zawadská, koncert, Sluneční lázně



6. 7.

**Den s Janáčkem**

Sluneční lázně

6. 7.

**Růžové svatby**

Lázeňské divadlo, divadelní představení



11. 7.

**Fantastická žena**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

15. – 27. 7.

**Mistrovské pěvecké kurzy Vladimíra Chmela**

Lázeňské divadlo, Společenský dům



25. – 28. 7.

**Kinematograf bratří Čadíků**

areál lázní, kulturně-filmový charitativní projekt

29. 7. – 9. 8.

**Akademie Václava Hudečka**

28. ročník mistrovských letních houslových kurzů

15. 8.

**Sladké plody reality**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

18. – 24. 8.

**Divadelní Luhačovice**

Lázeňské divadlo, 24. ročník přehlídky komorní divadelní tvorby

30. 8.

**Rodinná porada**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

5. – 7. 9.

**Dny slovenské kultury**

areál lázní, 12. ročník festivalu slovenského divadla, hudby a folklóru

8. 9.

**Kloboukový den**

Společenský dům



11. 9.

**Až naprší a uschne**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

13. – 15. 9.

**Písní a tancem**

Společenský dům, festival dětských folklorních souborů

17. 9.

**Lída Baarová**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

10. 10.

**Penzion Ponorka**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

28. 12.

**Návod na ženu**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

29. 12.

**Bára Mottlová**

Lázeňské divadlo, koncert

30. 12.

**Stará láska nerezaví**

Lázeňské divadlo, divadelní představení

31. 12.

**Silvestrovská oslava**

Společenský dům

Změna programu vyhrazena.

**MORAVSKÝ VEČER**

Alexandria\*\*\*\* Spa &amp; Wellness hotel – noční klub: každý čtvrtek od 19.30 hod.

**PŘEDPRODEJ VSTUPENEK****INFORMAČNÍ CENTRUM**

na Lázeňské kolonádě (vedle haly Vincentka) Lázeňské náměstí 554

kontakty:

577 681 103, 730 595 892

otevřeno denně:

9.00 – 17.30

**LÁZEŇSKÉ DIVADLO:**

v den představení od 18.00 hod.

Rezervace vstupenek je možná na webových stránkách [LazneLuhacovice.cz](http://LazneLuhacovice.cz), v kalendáři kulturních akcí nebo na [kultura@lazneluhacovice.cz](mailto:kultura@lazneluhacovice.cz)

**OLOMOUC****2. 5.**

Návštěva města Olomouc – druhé největší památkové rezervace v České republice, která se pyšní nádhernou architekturou chrámů, kostelů, klášterů a rozlehlými parky.

**BAŤŮV KANÁL,  
DEGUSTACE VÍN****9. 5. / 11. 5. / 22. 5. /  
13. 6. / 4. 7. / 29. 8. /  
5. 9. / 31. 10. / 14. 11.**

Zveme vás na komentovanou plavbu lodí po Baťově kanále s výkladem o historii a současnosti této vodní cesty. Degustace vín ve vinném „sklěpku“ v Plížích – památková rezervace lidové architektury.

**PUSTEVNY****16. 5. / 20. 6. / 10. 10. /  
7. 11.**

Pojďte s námi na Pustevny, kde se nachází útulná Maměnka a Libušín s dřevěnou zvonící od slovenského architekta Dušana Jurkoviče. Čeká vás příjemné posezení na kolibě Valaška. Možnost procházky k soše Radegasta.

**JÍZDA KRÁLŮ VE VLČNOVĚ  
26. 5.**

Poznejte s námi mimořádnou folklórní slavnost s lidovým zvykem jízdy králů ve Vlčnově, která je zapsaná na listině nehmotného světového dědictví UNESCO.

**RUDICKÝ BETLÉM, BAŤŮV  
KANÁL****30. 5. / 18. 7. / 31. 7. /  
22. 8. / 19. 9. / 3. 10. /  
28. 11. / 5. 12. / 30. 12.**

Prohlídka nádherného pohyblivého dřevěného betlému od „všeuměla“ Jana Vysloužila v Rudicích. Zveme vás na komentovanou plavbu lodí po Baťově kanále s výkladem o historii a současnosti této vodní cesty s občerstvením.

**LEDNICE****6. 6. / 18. 7.**

Komentovaná prohlídka státního zámku Lednice ve stylu novoromantické gotiky s bohatou řezbářskou výzdobou. Komentovaná plavba lodí od Minaretu k zámku.

**KROMĚŘIŽSKÉ ZAHRADY****20. 6. / 11. 7. / 25. 7. /  
8. 8. / 5. 9. / 19. 9.**

Zveme na komentovanou jízdu Podzámeckou zahradou a Květnou zahradou, které jsou zapsané na seznamu památek UNESCO.

**MILOTICE, BAŤŮV KANÁL****27. 6. / 11. 7. / 25. 7. /  
8. 8. / 26. 9.**

Nechte se pozvat na prohlídku státního zámku Milotice, který je unikátně zachovaným komplexem barokních staveb a zahradní architektury.

Komentovaná plavba po Baťově kanále s výkladem o historii a současnosti této vodní cesty.

**MUZEUM BOJKOVSKA,  
RUDICKÝ BETLÉM****30. 6.**

Návštěva Muzea Bojkovska s expozicemi od pravěku, řemesel, živností, soudnictví, hospodářství, umění, duchovního života, historického bytu, školní třídy, zámecké expozice až po Moravské Kopanice. Prohlídka nádherného pohyblivého dřevěného betlému od „všeuměla“ Jana Vysloužila v Rudicích.

**VELEHRAD, MODRÁ****12. 9.**

Poutní místo Velehrad s bazilikou Nanebevzetí Panny Marie. Čeká vás exkurze v Centru slováckých tradic, Muzeum vinařství, Veřejná pěstitelská pálenice s ochutnávkou.

**ČEJKOVICE****1. 8. / 24. 10.**

Návštěva v Bylinkovém ráji SONNENTOR, kde se vyrábí biočaje, koření a různé dobroty v té nejvyšší kvalitě. Prohlídka Templářských sklepů s ochutnávkou vín.

**BLATNICKÉ MUZEUM,  
BAŤŮV KANÁL****10. 8.**

Prohlídka Blatnického muzea s výstavou historických hraček. Komentovaná plavba lodí po Baťově kanále s výkladem o historii a současnosti této vodní cesty.

**BUCHLOVICE A OCHUT-  
NÁVKA VÍN****22. 8.**

Prohlídka zámku, který je pokládán za jeden z nejvýznamnějších příkladů barokní moravské architektury s nádherným parkem s dochovanými prvky italské barokní zahrady UNESCO. Ochutnávka kvalitních vín ve Velehradské vinici.

**RUDICKÝ BETLÉM, MODRÁ****17. 10.**

Prohlídka nádherného pohyblivého dřevěného betlému od „všeuměla“ Jana Vysloužila v Rudicích. Čeká vás exkurze v Centru slováckých

tradic, Muzeum vinařství, Veřejná pěstitelská pálenice s ochutnávkou.

**MODRÁ, BAŤŮV KANÁL****21. 11.**

Exkurze v Centru slováckých tradic, Muzeum vinařství, Veřejná pěstitelská pálenice s ochutnávkou. Zveme vás na komentovanou plavbu lodí po Baťově kanále s výkladem o historii a současnosti této vodní cesty.

**BLATNICKÉ MUZEUM,  
DEGUSTACE VÍN****7. 12.**

Prohlídka Blatnického muzea s výstavou „Vánoce před 100 lety“. Degustace vín ve vinném „sklěpku“ v Plížích – památková rezervace lidové architektury.

**PO STOPÁCH JURKOVIČE****29. 12.**

Procházka k Jurkovičově rozhledně v Rožnově pod Radhoštěm. Návštěva Pusteven, kde se nachází útulná Maměnka a Libušín s dřevěnou zvonící od slovenského architekta Dušana Sama Jurkoviče.

**CENY A ODJEZDY VÝLETŮ  
NAJDETE NA NABÍDKOVÝCH  
LETÁČÍCH.****LUHAČOVICE A ODKAZ  
DUŠANA JURKOVIČE**

tematická prohlídka  
**každé úterý od 14.00**

Procházka místy, která jsou úzce spjatá s legendou české a slovenské architektury Dušanem Samo Jurkovičem. Výklad o areálu Slunečních lázní, které prošly zdárnou rekonstrukcí.

**FUNKCIONALISMUS –  
PROCHÁZKA BÍLOU ČTVRTÍ**

tematická prohlídka  
**středa od 14.00**

Tematicky laděná procházka s výkladem o funkcionalistických stavbách v Bílé čtvrti od architekta Bohuslava Fukse, které svou originalitou a příběhem připomínají jedinečnost období první republiky do dnešní doby.

**LUHAČOVICE,  
JAK JE JEŠTĚ NEZNÁTE**

tematická prohlídka  
**každý pátek od 14.00**

Tematicky laděná procházka s výkladem o minerálních pramenech a o jejich léčebných účincích,

o lázeňských objektech a nemovitých kulturních památkách.

Ceny tematických prohlídek:

- . 150 Kč / osoba
- . 120 Kč / hosté Lázní Luhačovice, a.s.
- . ZDARMA / děti do 12 let

**PO STOPÁCH LEOŠE  
JANÁČKA**

tematická prohlídka  
**středa od 14.00**

Poetická i romantická procházka s výkladem po místech, která jsou úzce spjatá s hudebním géniem Leošem Janáčkem, který měl velmi kladný vztah k Luhačovicím, ve kterých opakovaně a rád pobýval. Luhačovice pro něho představovaly i jeden z inspiračních zdrojů jeho tvorby. Zaposlouchejte se do citátů a citací, které Leoš Janáček věnoval svým múzám. Součástí prohlídky je i návštěva expozice v nových Slunečních lázních.

Cena tematické prohlídky:

- . 280 Kč / osoba
- . 250 Kč / hosté Lázní Luhačovice, a.s.
- . ZDARMA / děti do 12 let

Změna výletů a prohlídek vyhrazena.

**INFORMACE A OBJED-  
NÁVKY NA VÝLETY  
A PROHLÍDKY****INFORMAČNÍ CENTRUM**

na Lázeňské kolonádě  
(vedle haly Vincentka)  
Lázeňské náměstí 554

kontakty:

577 681 103, 730 595 892  
ca-luhanka@lazneluhacovice.cz  
lazneluhacovice.cz

otevřeno denně:

9.00 – 17.30 květen – červen  
9.00 – 18.00 červenec – srpen  
9.00 – 17.30 září – prosinec



# Jubilejní reprezentační ples Lázní Luhačovice navštívil osm set hostů. Zazpívali Bára Basiková a Ondřej Ruml

V sobotu 27. ledna se po čtyřleté pauze vrátil do luhačovického Společenského domu velkolepý ples akciové společnosti Lázně Luhačovice. Pětadvacátý ročník si nenechal ujít osm stovek hostů, které bavily mimo jiné pěvecké hvězdy Bára Basiková a Ondřej Ruml. Nechyběl ani tradiční moderátor Jan Čenský.



0 skvělou atmosféru se po celý večer staraly hned čtyři taneční orchestry. Top Band Jana Smolíka ovládl pódium v hlavním sále, Show Band Pavla Březiny roztančil hosty v koncertním sále, ve vinárně Domino hrál Dušan Mathon se svým Marathon Bandem a příznivci folklóru si zatancovali a zazpívali společně s Cimbálovou muzikou Strážničan v salónku Společenského domu. V průběhu večera zaujal bublinovou show držitel mnoha světových rekordů Matěj Kodeš nebo burlesque tanečnice v pavím kostýmu.

Mezi hosty bylo mnoho známých osobností, které se ochotně fotografovaly se svými fanoušky. Ti si tak odnesli památku na setkání s Jakubem Kohákem, Zdenou Studénkovou, Milosla-

vem Mejzlíkem nebo třeba Osmanym Laffitou.

Další ročník reprezentačního lázeňského plesu se bude konat 25. ledna 2025 a rezervace přijímá kulturní oddělení již nyní.



POMŮCKA: LAN, MARY, REM, TOOL	PRAŽSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO ZKR.	MÍSTO K DRŽENÍ		VRCH U TŘEBECHOVIC	TO, CO BYLO NALEZENO	JEDEN PLUS JEDEN	UKAZOVACÍ ZÁJMENO		POBÍDKA	ZAŘÍZENÍ NA LODI MN. Č.	VYDÁVAT ČYKAVÉ ZVUKY	ŘÍMSKÁ 2	ZNAČKA VYSAVAČŮ		CENTRUM JEMNÉ ENERGIE V TELE	PLANETA	DOSNY
INICIÁLY MODERÁTORŮ CHARVÁTOVÉ			OSOBNÍ ZÁJMENO					CENNY PAPIR						LITERÁRNÍ POSTAVA BRATR GEKA			
			1. DÍL TAJENKY					2. DÍL TAJENKY									
PLNOŠTÍHLÁ							VYŘKNOUT							DRUH PAPOUŠKA			
							PLAČ							3. DÍL TAJENKY			
PALBA								ŘECKÉ PÍSMENO				NASYCENÝ UHLOVODÍK					
								PŘÍRÁŽKA K POJISTCE				TROPICKÝ ZÁCHVAT					
	AMERICKÁ HUDEBNÍ SKUPINA	PŮV. OBYV. PYRENEJÍ					UPOVÍDANÝ ČLOVĚK						NÁDOBY NA OSTATKY				
		TEN I ONEN					KOUT MÍSTNOSTI						KONEC MODLITBY				
SPOLEČENSTVÍ HMYZU				TUJE					ZNAČKA MOTOCYKLU							SLANINA	TMELY
				HYDROXID SODNÝ					CIZÍ ŽEN. JMÉNO								
TVRDÉ TROPICKÉ DŘEVO					OKOLO					ZNAČKA LIMONÁD					INICIÁLY SKLADAT. KONIČKA		
					HERECKÁ ÚLOHA					FOLKAR VLASTA ???					ÚNOS		
EVROPAN						UHERSKÝ JÍZDNÍ VOJÁK					RAJČATOVÉ PROTĚLKY						
						POVAHA					NEVIDOMÍ LIDÉ						
	VZNÁŠET SE NA VODĚ	NÁŘADÍ ANGLICKY					PSYCHICKÝ TLAK					SOUBOR DEVĚTI HRAČŮ					
		Č. HEREC ČESTMÍR ???					DUSÁNÍ					NÁSTUP NEMOCI					
ORIENTACE								RYCÍ NÁSTROJE					DRUH PEČIVA MN. Č.				
								PŘEDEM URČENÝ					VLADCE				
MÍSTNÍ POČÍTAČOVÁ SÍŤ ANGL. ZKR.				CVIČNÁ SKLADBA					SPOLEČENSKÝ TANEC							LETNÍ OLYMPIJSKÉ HRY ZKR.	CITOSLOVCE POCHOPENÍ
				MAZADLO					URÁD ZASTAR.								
JINAM NÁŘEC.					SKUPINA OBYDLÍ					POZEMEK							
					MODEL MERCEDESU					OBYVATEL EVROP. OSTROVA							
URANOVÉ DOLY ZKR.			ZEMĚDĚLSKÁ											BÁJNÝ PTÁK			
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			VYROBENÝ Z DRAHÉHO KOVU						CYKLOTRIAL HOVOR.					CITOSLOVCE KOŇSKÉHO RŽÁNÍ			

Vyřešenou tajenku nám zasílejte na e-mailovou adresu [listy@lazneluhaovice.cz](mailto:listy@lazneluhaovice.cz) nejpozději do 31. 10. 2024.

Vylosovaný výherce od nás získá odměnu v podobě dárkového předmětu.

# Kam na dobrou večeři, míchaný drink nebo kvalitní kávu?



## Aperitivo bar Smetánka

Oživuje italskou tradici neformálního setkávání přátel v podvečer s drinkem a drobnými pokrmy. Nabízíme zde širokou škálu aperitivů – od lehkých perlivých vín jako prosecco přes moravská vína, fortifikovaná vína, vermuty až po míchané drinky a nealkoholické varianty. K tomu doplňujeme drobné občerstvení, jako je carpaccio z červené řepy, lehké zeleninové a luštěninové saláty, regionální sýry a slané i sladké palačinky. V průběhu roku připravujeme nabídku ze sezónních surovin. Nechybí kvalitní kávy a domácí dezerty.

rezervace na tel.: 577 682 044

## Lázeňská cukrárna

Nachází se hned vedle haly Vincentka. Nabízí svým návštěvníkům dezerty a zákusky vlastní výroby a také ovocné a zmrzlinové poháry. Kromě toho si zde můžete vychutnat výbornou italskou kávu značky Ramenzoni.

V cukrárně máte příležitost zakoupit typický suvenýr – lázeňské oplatky i Luhačovickou bylinnou. Dorty i zákusky pečeme také na míru vašim přáním.

## Lobby bar hotelu Alexandria

Hledáte místo, kde si vychutnáte skvělou kávu, pochutnáte na něčem sladkém nebo si dáte originální míchaný drink? Potřebujete prostor pro důležité obchodní jednání?

Lobby bar je perfektní volbou pro řadu příležitostí. Milovníci kvalitní kávy určitě ocení nabídku značky Davidoff, která výborně doplňuje skvělé dezerty naší nabídky. Pokud hledáte menší snack, ideální po procházce z kolonády, jste u nás na správném místě.

rezervace na tel.: 577 682 700

## Francouzská restaurace

Kalendář gurmánských zážitků



Květen  
**Chřest  
& trhaná masa**

Červen  
**Ryby a mořské plody,  
jahodování**

Červenec & Srpen  
**Prázdninové snídaně  
na letní terase**

Září  
**Dny  
slovenské kuchyně**

Říjen  
**Zvěřinové  
speciality**

Listopad  
**Svatomartinské menu  
a vína**

Rezervujte si stůl nebo přijďte rovnou z kolonády | rezervace na tel.: 577 682 700

