

Program XXVIII. sjezdu SRFM Luhačovice 25. – 27. 3. 2023

Čtvrtek 25. 5. 2023

16.00 – 20.00 Registrace účastníků – Městský dům kultury Elektra

Velký sál Společenského domu Lázní Luhačovice a.s.

19.00 – 22.00 **Setkání primářů a vedoucích lékařů akreditovaných zařízení oboru RFM**
(prosíme účastníky o předchozí registraci v Městském kulturní domě Elektra)

Pátek 26. 5. 2023

Velký sál Městského kulturního domu Elektra

8.00 – 16.00 Registrace účastníků – Městský dům kultury Elektra

9.00 – 9.10 **Zahájení sjezdu, přivítání účastníků**

9.10 – 9.20 **Ocenění a předání čestného členství SRFM**

9.20 – 10.50 **BLOK Pánevní dno**
Odborný garant bloku MUDr. Martina Kóvári

Pánevní dno z pohledu rehabilitačního lékaře
MUDr. Martina Kóvári, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol

Pánevní dno z pohledu fyzioterapeuta
Mgr. Michaela Havlíčková, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol

Možnosti fyzioterapie v péči o těhotné v měnícím se porodnickém klimatu 21. století
Mgr. Lenka Picková, Revitea, s.r.o. a Centrum Pohybové Medicíny Pavla Koláře

10.50 – 11.00 Přednáška hlavního partnera SRFM

11.00 – 11.30 Firemní workshop 1 (salonek za podiem konferenčního sálu)

11.00 – 11.35 **Přestávka**

11.35 – 12.00 **Koncept DNS z hlediska medicíny založené na důkazech**
*prof. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.,
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol Praha*

12.00 – 12.15 **Cervikální vertigo – skutečně existuje?**
MUDr. Michal Bednář, Ph.D., NEUROMEDIKA Hradec Králové

12.15 – 12.30 **Efektivita kombinace intervenční a konvenční rehabilitace u pacientů s frozen shoulder**
MUDr. Martin Johec, Fakultní nemocnice Olomouc

12.30 – 12.40 Přednáška hlavního partnera sjezdu

12.40 – 12.45 **Přestávka**

12.45 – 13.00 **Doktorský studijní program Kineziologie a rehabilitace**

*prof. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.,
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol Praha*

13.00 – 13.30 **Plenární schůze SRFM**

13.10 – 14.10 **Oběd (hotel Palace)**

13.50 – 14.20 Firemní workshop 2 (salonek za podiem konferenčního sálu)

14.30 – 15.30 **BLOK Rehabilitace seniorů a sarkopenie**

Odborný garant bloku MUDr. Kamal Mezian, Ph.D.

Stárnutí Svalu

MUDr. Jan Vacek, Ph.D., IPVZ Praha

Ergoterapie u seniorů

Mgr. Kateřina Svěcená, Ph.D., Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN Praha

Představení sonografických kritérií pro diagnostiku sarkopenie

*MUDr. Kamal Mezian, Ph.D., Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN Praha,
Rehabilitace MUDr. Hassan Mezian s.r.o.*

15.30 – 15.45 **Mnemotechnické pomůcky v muskuloskeletální ultrasonografii**

*MUDr. Jakub Jačisko,
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol Praha*

15:45 – 16:10 **Prezentace posterové sekce v plénu (vedení poster prezentující autoři)**

1. Fyzioterapie nespecifických bolestí zad spouštěvých bodů aktivací hlubokého stabilizačního systému

doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc., Rehabilitační klinika Lékařské fakulty v Hradci Králové

2. Video analýza funkčních neurologických poruch hybnosti a posouzení přesnosti zhodnocených výsledků.

Mgr. Adam Vajčner, Klinika tělovýchovného lékařství a rehabilitace Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, Katedra fyzioterapie a rehabilitace Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, 1. neurologická klinika Lékařské fakulty Masarykovy univerzity a Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně

3. Kazuistika – posttraumatická kvadruparéza (aneb jak vyřešit personální krizi ve zdravotnictví)

Marianna Čopáková, Lázně Bělohrad a.s

4. Obnova samostatné chůze v průběhu prvního půl roku u pacientů po prodělané cévní mozkové příhodě

*PhDr. Barbora Kolářová, Ph.D., Oddělení rehabilitace, Fakultní nemocnice Olomouc,
Ústav klinické rehabilitace, Fakulta zdravotnických věd, Univerzita Palackého v Olomouci*

- 5. Klinické hodnocení chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě**
MUDr. Nicole Musilová, Oddělení rehabilitace, Fakultní nemocnice Olomouc, Neurologická klinika Lékařské fakulty Univerzity Palackého a Fakultní nemocnice Olomouc
- 6. Inter-rater reliabilita Nine Hole Peg Testu u pacientů s roztroušenou sklerózou**
Mgr. Eliška Rotbarová, Klinika rehabilitačního lékařství, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Centrum pro demyelinizační onemocnění – RS centrum, Neurologická klinika, 1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
- 7. High prevalence of insomnia among psychiatrists in the Czech Republic: a web-based questionnaire survey**
MUDr. Kamal Mezian, Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN Praha
- 8. Efekty rehabilitace dysfunkce skapulohumerálního rytmu**
doc. MUDr. Petr Konečný, Ph.D., MBA, Ústav klinické rehabilitace FZV UP Olomouc, Katedra fyzioterapie a léčebné rehabilitace LF MU Brno, Centrum léčebné rehabilitace nemocnice Agel Prostějov.
- 9. Spolupráca Reumatologicko – rehabilitačného centra s občianskými združeniami**
MUDr. Elena Rexová, Reumatologicko-rehabilitačné centrum Hlohovec
- 10. Rehabilitace u pacientů s Parkinsonovou nemocí v Rehabilitační nemocnici Beroun**
MUDr. Vlasta Bernášková, Rehabilitační nemocnice Beroun
- 11. Stoleté výročí organizace Rehabilitation International, její význam a program, česká spolupráce s ní.**
Doc. MUDr. Jiří Votava, CSc. Fakulta zdravotnických studií UJEP Ústí nad Labem

16.10 – 16.40 **Přestávka a prohlídka posterů v přítomnosti jejich autorů**

16.40 – 17.20 **REHABILITAČNÍ KONTROVERZE**

Ultrasonografie pohybového aparátu jako součást rutinního vyšetření v rehabilitaci – ANO x NE?

*MUDr. Jakub Jačisko a MUDr. Viktor Veselý
Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol Praha*

17.20 – 17.30 **Přestávka**

17.30 – 17.45 **Zátěží indukovaná obstrukce laryngu**

– rehabilitace jako metoda první volby v terapii, první zkušenosti z praxe

MUDr. Barbora Kalendová, Centrum sportovní medicíny Praha

17.45 – 18.00 **Prognosticko-prediktivní faktory rehabilitace močové inkontinence po radikální prostatektomii**

Mgr. Petra Bastlová, Ph.D., Fakultní nemocnice Olomouc

18.00 – 18.15 **Neinvazivní neuromodulace a neurostimulace v léčbě poruch posturální stability**

Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D., Klinika rehabilitačního lékařství 3. LF UK

18.15 – 18.30 **Dostupnost a možnosti rehabilitační péče dospělých osob s dětskou mozkovou obrnou: hodnocení situace v České republice ze strany osob s touto diagnózou, rodinných příslušníků i odborníků z praxe**
Mgr. Vladimíra Tomášková, Katedra veřejné a sociální politiky, Institut sociologických studií, Fakulta sociálních věd, Univerzita Karlova v Praze

18.30 – 18.35 **Přestávka**

18.35 – 19.00 **Pracovní setkání rehabilitačních částí cerebrovaskulárních center ČR**
moderátor: MUDr. Michal Říha, Ph.D.

18.35 – 19.00 Firemní workshop 3 (salonek za podiem konferenčního sálu)

19.00 **Ukončení pátečního programu**

20.00 – 24.00 **Společenský večer ve Společenském domě Lázně Luhačovice a.s.**

Sobota 27. 5. 2023

Velký sál Městského kulturního domu Elektra

8.30 – 8.45 **Účinek Vitamínu D nielen na svalový a kostný metabolismus**
MUDr. Elena Ďurišová, Reumatologicko-rehabilitačné centrum Hlohovec

8.45 – 9.00 **Využití 1. české verze Manchesterského dotazníku dýchacích obtíží při aktivitách běžného denního života u pacienta s CHOPN po atypické pneumonii způsobené onemocněním covid-19**
Mgr. Bc. Tereza Kopecká, Fakulta tělesné kultury, katedra fyzioterapie, Univerzita Palackého v Olomouci, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice Ostrava, Lékařská fakulta, ústav rehabilitace, Ostravská univerzita

9.00 – 10.30 **BLOK Funkční poruchy hybnosti (motorické disociativní/konverzní poruchy)**
Odborný garant bloku MUDr. Tereza Gueye, Ph.D.

Co jsou Funkční poruchy hybnosti (FPH), proč jsou důležité?
MUDr. Tereza Serranová, Ph.D., Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd, Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Fyzioterapie FPH: vyšetření a základní principy léčby
Mgr. Martin Jirásek, Neurologická klinika a Centrum klinických neurověd, Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Komplexní rehabilitační program u pacientů s FPH
MUDr. Tereza Gueye, Ph.D., Mgr. Miriama Dědková, Rehabilitační oddělení Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze

10.30 – 10.45 **Přestávka**

10.45 – 12.15 **BLOK Jak na závratě?**

Odborný garant bloku doc. PhDr. Ondřej Čákr, Ph.D.

Jak funguje „šestý smysl“?

doc. MUDr. Jaroslav Jeřábek, CSc.,

Neuro-otologické centrum FN Motol, Neurologická klinika 2. LF UK a FN Motol

Jak vyšetřit pacienta se závratí?

MUDr. Lukáš Martinkovič,

Neuro-otologické centrum FN Motol, Neurologická klinika 2. LF UK a FN Motol

Jak rehabilitovat pacienta se závratí?

doc. PhDr. Ondřej Čákr, Ph.D.,

Neuro-otologické centrum FN Motol, Klinika rehabilitace a TVL 2. LF UK a FN Motol

12.15 **Ukončení plenárního programu sjezdu**

12.15 – 13.00 **Oběd (hotel Alexandria)**

Sobota 27. 5. 2023 od 13.00 WORKSHOPY (pro předem přihlášené)

13.00 – 14.30 WORKSHOP 1 (**salonek za podiem konferenčního sálu**)

Klinické vyšetření pacienta se závratí a léčba pacientů s benigním paroxysmálním polohovým vertigem

Odborný garant: doc. PhDr. Ondřej Čákr, Ph.D., Neuro-otologické centrum FN Motol, Klinika rehabilitace a TVL 2. LF UK a FN Motol

Závrať je velmi častým příznakem, se kterým se lékař nebo fyzioterapeut ve své ordinaci setká. Objasnění příčiny a rozhodnutí o správné léčbě je mnohdy velmi složité a je k němu potřeba nejen pečlivě odebraná anamnéza s podrobným rozebráním klíčových symptomů ale také pečlivé klinické vyšetření. Workshop se zaměřuje na praktický nácvik základního vyšetřovacího algoritmu v klinické praxi. Mezi nejčastější příčiny vestibulární závratě řadíme benigní paroxysmální polohové vertigo (BPPV). BPPV se řadí mezi epizodické závratě vyvolané změnou polohy hlavy, jeho léčba je poměrně elegantní v podobě repositionálních manévrů. Vyšetření a terapie pacienta s BPPV budou prakticky demonstrovány a účastníci budou mít možnost si prakticky vyzkoušet jednotlivé repositionální manévry.

Další lektori workshopu: doc. MUDr. Jaroslav Jeřábek, CSc., MUDr. Lukáš Martinkovič
Neuro-otologické centrum FN Motol, Neurologická klinika 2. LF UK a FN Motol

13.00 – 17.00 WORKSHOP 2 (**přízemí, salonek vlevo od registrace**)

Sonografický workshop: Vyšetření ramenní krajiny pro začátečníky i pro pokročilé, nácvik intervencí pod UZ navigací

Odborný garant: MUDr. Kamal Mezian, Ph.D., Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN Praha, MUDr. Hassan Mezian s.r.o.

Praktický nácvik intervencí pod ultrazvukovou kontrolou na fantomech a sonografického zobrazení ramene. Diskutovány budou i dynamické vyšetřovací manévry v kontextu typických patologií se kterými přichází rehabilitační lékař do kontaktu. Skupiny budou rozděleny podle pokročilosti a tomu bude přizpůsobena i hloubka probírané látky.

Další lektori workshopu: MUDr. Tomáš Nedělka, Ph.D., Centrum léčebné rehabilitace a léčby bolestivých stavů
MUDr. Jakub Jačisko, Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol, Centrum pohybové medicíny Pavla Koláře, a.s.

MUDr. Adriana Mahdalová, Rehabilitace MUDr. Hassan Mezian, s.r.o. Litoměřice

Program sonografického workshopu

- 13.00 - 13.15 Úvod a princip sonografického zobrazení (Mezian)
- 13.15 - 13.30 Návuk intervence na fantomech (Jačisko) + rozdělení do skupin
- 13.30 – 14.30 Fantomy 4 skupiny točení po 15 minutách
- 14.30 – 14.45 Přestávka
- 14.45 – 15.00 Sonografické vyšetření Ramene (Mahdalová)
- 15.00 – 15.15 Příklady patologických nálezů na rameni (Nedělka)
- 15.15 – 16.30 Praktická část rameno – 75 minut
- 16.30 – 17.00 Diskuze a zakončení workshopu